

令和7年1月 幼児食献立表



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
04 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	あんかけうどん スティックチーズ	うどん(乾麺)、片栗粉	鶏肉 棒チーズ	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	だし汁、しょうゆ、みりん、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ハッピーターン	牛乳	ゼリー	
06 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 豆腐とわかめのスープ フルーツ	米、片栗粉、ごま油	豚肉 木綿豆腐、白ごま	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、だけのご水煮 わかめ パイナップル	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
07 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	七草粥 くずし大豆汁 白身魚の照り焼き だいこんの塩昆布和え	米 片栗粉、砂糖 ごま油	大豆、米みそ、油揚げ カレー 白ごま	七草 もやし、ねぎ だいこん、きゅうり、塩こんぶ	食塩 だし汁 しょうゆ、酒、食塩
	午後おやつ	牛乳 みたらしいもち	じゃがいも、片栗粉、白玉粉、砂糖、サラダ油	牛乳		しょうゆ、食塩
08 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 とんべい焼き ベーコンかぼちゃ	米 マヨドレ	米みそ 卵、豚肉、ちくわ ベーコン	こまつな、えのきたけ、わかめ キャベツ、ねぎ、あおのり かぼちゃ	だし汁 だし汁、お好みソース、しょうゆ、みりん、食塩 食塩、こしょう
	午後おやつ	プリン 菓子	ハッピーターン	プリン		
09 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン コーンスープ 鶏肉のオーロラソース和え こまつなのガーリックしらすサラダ	食パン 片栗粉 マヨドレ、片栗粉、ごま油、砂糖 サラダ油	鶏肉 しらす干し	クリームコーン、コーン キャベツ、こまつな	鶏ガラスープ素、食塩、パセリ粉 ケチャップ、酒、おろししょうが、食塩 しょうゆ、酢、おろしにんにく
	午後おやつ	牛乳 さけわかめおにぎり	米	牛乳 鮭フレーク	炊き込みわかめ	
10 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ひじきごはん はるさめスープ さばのユーリンチー風 のりポテト	米、サラダ油 春雨 片栗粉、サラダ油、砂糖 じゃがいも	鶏ひき肉 さば	にんじん、ひじき はくさい、エリンギ、コーン ねぎ あおのり	しょうゆ、みりん 鶏ガラスープ素、食塩 酒、酢、しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 メープルバナナパン	ホットケーキミックス、砂糖、ケーキシロップ、サラダ油	牛乳 豆乳	バナナ	
11 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	しょうゆラーメン フルーツ	焼きそばめん、ごま油	豚肉	もやし、にら、にんじん、コーン みかん	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ぱりんこ	牛乳	ゼリー	
14 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 れんこんバーグ ブロッコリーのバターコーン煮	米 さといも パン粉、サラダ油	米みそ、油揚げ 豚ひき肉、牛ひき肉、豆乳 バター	ねぎ たまねぎ、れんこん ブロッコリー、コーン	だし汁 ケチャップ、食塩、ナツメグ 食塩
	午後おやつ	まめびよ せんべい	ぼたぼた焼き	まめびよ		
15 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 中華豆乳スープ 揚げ鶏とじゃが芋の煮物 フルーツ	米 片栗粉、ごま油 じゃがいも、サラダ油、片栗粉、砂糖	豆乳、豚肉 鶏肉	はくさい、えのきたけ、ねぎ たまねぎ、にんじん、いんげん みかん	鶏ガラスープ素、しょうゆ しょうゆ、みりん、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 手作りかぼちゃモンブラン	砂糖	牛乳 生クリーム	かぼちゃ	
16 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	さつま芋御飯 みそ汁 筑前煮	米、さつまいも 砂糖、サラダ油	豆腐、みそ、油揚げ 鶏肉	ほうれんそう だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、干しいたけ	酒、食塩 だし汁 だし汁、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	牛乳 黒糖フレンチトースト	黒糖、食パン	牛乳 牛乳、卵、バター		
17 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば のっぺい汁 焼きりんご	焼きそばめん、油 さといも、片栗粉 砂糖	豚肉、かつお節 油揚げ バター	キャベツ、たまねぎ、にら、あおのり だいこん、にんじん、ねぎ りんご	しょうゆ、ソース、酒、食塩、こしょう だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	のむヨーグルト 菓子	おかし	アシドミルクPLUS110、アシドミルクPLUS65		
18 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	大根のそぼろ丼 スティックチーズ	米、砂糖、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、みそ 棒チーズ	だいこん、にんじん、こまつな	しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ハッピーターン	牛乳	ゼリー	

令和7年1月 幼児食献立表



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
20 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ツナコーンサンド チキンピーズ フルーツ	マヨドレ、食パン じゃがいも、サラダ油、砂糖	ツナ缶 鶏肉、大豆	コーン たまねぎ、ダイストマト缶、にんじん バナナ	食塩 <small>グチャップ、鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、パセリ粉</small>
	午後おやつ	牛乳 れんこんチップ	サラダ油	牛乳	れんこん	食塩
21 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 とん汁 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え	米 さといも、ごま油 ごま油	豚肉、米みそ 鮭 すり白ごま	だいこん、ごぼう、ねぎ ほうれんそう、えのきたけ、にんじん	だし汁 食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
22 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン クラムチャウダー 鶏肉の甘辛唐揚げ ブロッコリーのおかかぼん酢	じゃがいも、小麦粉 片栗粉、サラダ油、砂糖 砂糖	牛乳、あさり、バター 鶏肉 かつお節	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、にんじん	鶏ガラスープ素、食塩、こしょう 酒、しょうゆ、食塩 ボン酢
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃスコーン	小麦粉、砂糖	牛乳 バター、牛乳	かぼちゃ	
23 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	タコライス わかめスープ さつま芋のレモン煮	米、サラダ油、砂糖 さつま芋、砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉、粉チーズ 木綿豆腐	トマト、ピーマン、たまねぎ、にんじん ねぎ、わかめ レモン果汁	<small>グチャップ、ウスターソース、おろしにんにく、カレー粉、食塩</small> 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 フルーツ		牛乳	キウイフルーツ	
24 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 さばのりんごソースかけ 白和え	米 片栗粉、サラダ油、砂糖 砂糖	みそ、油揚げ さば 木綿豆腐、すり白ごま	はくさい、ねぎ りんご、たまねぎ ほうれんそう、にんじん	だし汁 しょうゆ、酒、酢、おろししょうが しょうゆ、食塩
	午後おやつ	牛乳 野菜もち	米粉、砂糖、サラダ油	牛乳 豆乳、きな粉	にんじん	食塩
25 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	みそ炒め丼 フルーツ	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	豚肉、みそ	キャベツ、ピーマン りんご	しょうゆ、酒、おろしにんにく、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	きなこもち	牛乳	ゼリー	
27 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	カレー肉みそうどん にら卵コーンスープ ゼリーカクテル	うどん(乾麺)、ごま油、砂糖、片栗粉 片栗粉	豚ひき肉、鶏ひき肉、米みそ 卵	たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、しめじ クリームコーン、にら パイナップル、ゼリー	カレールウ、しょうゆ、酒、鶏ガラスープ素 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 にんじんおやき	米、もち米、サラダ油	牛乳	にんじん、コーン、糸刻みこんぶ	しょうゆ、酒
28 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ふりかけごはん すまし汁 手作りシュウマイ こまつなナムル	米 片栗粉、しゅうまいの皮、ごま油 ごま油	木綿豆腐 豚ひき肉 白ごま	えのきたけ、わかめ たまねぎ、たけのこ、しいたけ こまつな、もやし	アンパンマンふりかけ、ゆかり だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、酒、食塩、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 りんご入りスイートポテト	さつま芋、砂糖	牛乳 バター、黒ごま	りんご	
29 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ポークカレー みかんヨーグルト シーザーサラダ	米、じゃがいも、サラダ油 砂糖 マヨドレ	豚肉 ガセリヨーグルト ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、りんごジャム みかん ブロッコリー、カリフラワー、コーン	カレールウ おろしにんにく、食塩
	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	ショートケーキ		ぶどうジュース	
30 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏野菜しょうが炒め きゅうりとツナの酢の物	米 焼麩 片栗粉、サラダ油 砂糖	米みそ 鶏肉 ツナ缶	しめじ、ねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん きゅうり、わかめ	だし汁 しょうゆ、みりん、おろししょうが 酢、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 絞り出しココアクッキー	小麦粉、サラダ油、粉糖	牛乳 バター、牛乳	純ココア	
31 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス ゆでブロッコリー フルーツ	米、サラダ油	豚肉	たまねぎ、にんじん、エリンギ ブロッコリー もも缶、パイナップル	ハヤシルウ、おろしにんにく、パセリ粉 食塩
	午後おやつ	牛乳 バウムクーヘン	バームクーヘン	牛乳		

☆ 午前おやつは、乳児クラスのための提供になります。
 ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

組 氏名